

‘Orgaandonatie vraagt om een enorme motivatie van alle partijen.’

Op de foto: Leo rijdt graag op zijn mountainbike; de fiets was een kado van Nora. foto Maartje Geels

Leo Hofman over de orgaandonatie van zijn partner:

## ‘Nora wilde zo graag anderen helpen.’

Na langdurig psychisch lijden werd het euthanasieverzoek van Nora Wighout ingewilligd. Dankzij haar gedoneerde organen en weefsels kunnen meerdere mensen verder leven. “Je had haar moeten zien toen ze hoorde wie ze ging helpen; ze straalde helemaal.”

Volgens de cijfers van de Nederlandse Transplantatie Stichting (NTS) komen in Nederland jaarlijks ongeveer zevenhonderd euthanasiepatiënten in aanmerking voor orgaandonatie. Het aantal dat daadwerkelijk doneert schommelt sinds 2017 rond de dertien patiënten per jaar. Gezamenlijk doneren zij zo'n vijftig organen, zoals nieren, longen en levers, maar ook alvleesklieren en hoornvliezen. Eén van de donateurs is Nora Wighout. Na een leven vol psychisch lijden overleed zij in december 2022, met hulp van Expertisecentrum Euthanasie. Onmiddellijk daarna stond zij zoveel mogelijk organen en weefsels af. “De trajecten voor euthanasie en orgaandonatie waren intensief, maar Nora wilde zo graag anderen helpen”, vertelt haar man Leo Hofman (42). “Zo'n mens was ze gewoon. Zelf heeft ze zich altijd tot last gevoeld in de wereld. Ze vond het makkelijker om voor anderen te strijden dan voor zichzelf.”

‘Ze heeft geen seconde getwijfeld.’

Nora en Leo waren vijftien jaar samen. Tijdenlang leek het erop dat Nora haar psychisch lijden kon verminderen. Leo: “Daar geloofde ze in. Als ze maar hard genoeg aan zichzelf werkte, dacht ze. Alle mogelijke behandelingen en therapieën pakte ze aan.”

Geen uitzicht

Tot ze op haar drieëndertigste ook nog reuma kreeg. Leo: “Reuma was de genadeklap. Door de voortdurende pijn en chronische moeheid was ze niet meer bestand tegen haar psychische klachten. Ze had geen uitzicht meer op een betere toekomst. Ik zag haar voortdurende en intense leed en begreep zo goed dat ze niet verder kon leven.” In augustus 2021 sprak Nora de euthanasiewens uit bij haar huisarts. Die vond het verzoek te complex en verwees haar door naar Expertisecentrum Euthanasie. “Daar werden we fantastisch begeleid”, vervolgt Leo. “Nora vond de lange procedure wel heel zwaar. Vooral de onzekerheid knaagde aan haar, ze wist dat slechts één op de tien euthanasieverzoeken bij psychisch leed ingewilligd wordt.” Meteen al bij het eerste contact met het expertisecentrum gaf Nora aan dat ze na

de euthanasie haar organen wilde doneren. “Heel bijzonder”, vertelt Ans Duteweert, consulent en verpleegkundige bij het expertisecentrum. “Dit komt weinig voor. Nora was zo weloverwogen en vastbesloten om anderen te helpen. Wij wilden haar hierin graag steunen.”

Enorme motivatie

Volgens protocol werd het euthanasieverzoek eerst onderzocht, tot en met het akkoord van de SCEN-arts. Duteweert: “Een patiënt moet in alle vrijheid een keuze kunnen maken. Je wilt voorkomen dat er extra druk op het euthanasietraject komt te liggen. Bijvoorbeeld wanneer een patiënt al toezeggingen heeft gedaan voor orgaandonatie, voordat euthanasie is toegezegd.” Na het positieve SCEN-advies werd Nora's traject van de orgaandonatie opgestart. Het expertisecentrum nam contact op met de transplantatiecoördinator van de NTS. Hij introduceerde Nora bij het ziekenhuis dat de transplantaties zou uitvoeren. Duteweert: “Er is nauw overleg nodig, over de verwachtingen van een patiënt, de procedures en de matches van de organen. Orgaandonatie vraagt om een enorme motivatie van alle partijen. Nora en Leo hadden die, net als alle betrokkenen bij het ziekenhuis, de NTS en het expertisecentrum.” Leo: “Ook toen het traject eenmaal liep, heeft Nora geen seconde getwijfeld. We werden nauwgezet in alle stappen meegenomen. Niks werd mooier gemaakt dan het was en dat heeft ons ontzettend geholpen. Wat Nora ook stimuleerde was de situatie van haar nichtje, die door diabetes nierfalen opliep. Dit nichtje staat op een wachtlijst voor een niertransplantatie. Nora wist hoeveel je met orgaandonatie voor een ander kan betekenen.”

Prettiger

In verband met de orgaandonatie kon de euthanasie niet in haar vertrouwde omgeving plaatsvinden, maar wel in het ziekenhuis. Ook kon de familie na het overlijden maximaal vijf minuten afscheid van haar nemen, omdat Nora's lichaam zo snel mogelijk naar de operatiekamer moest voor de uitname van haar organen. Leo: “Ze vond het juist fijn om in het ziekenhuis te overlijden, ze voelde zich er prettiger dan thuis, waar ze zoveel geleden heeft. Bovendien deden de medewerkers van [Lees verder op pagina 2](#) →

### In dit nummer

**Afgewezen, wat nu?**  
Expertisecentrum Euthanasie  
beantwoordt uw vragen.

**Mis hem niet!**  
De laatste vriendenbijeenkomst  
van 2023: 28 oktober.

**Testament**  
Bert steunt de stichting Vrienden  
van Expertisecentrum Euthanasie.

**Duo-euthanasie**  
Linda Pieters- Gorissen over de  
euthanasie van haar ouders.

**RTE-oordelen**  
99,8% voldoet aan alle  
zorgvuldigheidseisen.

→ *vervolg interview* het expertisecentrum er alles aan om ons op ons gemak te stellen. Het hartfilmpje, de röntgenfoto's, de bloed- en urineonderzoeken; alles gebeurde op haar eigen kamer."

In november 2022 werd Nora's euthanasie-verzoek goedgekeurd. Doorgaans vindt binnen twee weken de euthanasie plaats, nu werden het er vijf. "Ze hoopte vurig dat ze een nier kon afstaan aan haar nichtje en hiervoor was uitvoerig onderzoek nodig", legt Leo uit. "Uiteindelijk bleek er geen match. Dit was een teleurstelling. De dag van haar euthanasie kon de transplantatie-coördinator haar vertellen welke matches er wél waren. Je had haar moeten zien toen ze hoorde wie ze ging helpen; ze straalde helemaal."

#### Goed verzorgd

Nora stierf vredig. Leo: "Ze was er zo aan toe." Na de euthanasie mocht hij haar lichaam naar de operatiekamer begeleiden om haar over te dragen aan de chirurgen. "Toen kwam de klap van het verlies, maar die verdween even toen ik Nora weer terugzag na de operatie. Het was zo fijn om haar weer te zien. Ze was heel netjes verzorgd." Vervolgens werd Nora naar het mortuarium gebracht voor de huid- en weefseldonatie. Duteweert, van het expertisecentrum: "Elke keer dat ik het van dichtbij meemaak, ben ik onder de indruk van de logistiek achter de transplantaties: van het operatieteam in het ziekenhuis, tot en met de auto's en helikopters van de NTS die klaarstaan." Nora wilde alles doneren wat er te doneren viel. Dat is gelukt, hoorde Leo na zes weken van de transplantatiecoördinator. "Behalve haar botten, wat logisch is vanwege haar reuma. Haar hart bleek niet geschikt maar haar hartkleppen wel. Een deel van haar hart wordt nu gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek." Leo is blij met de uitslag:

"Met iedereen die een orgaan van Nora heeft, gaat het goed. Iemand heeft haar alveesklier en een nier, waarschijnlijk een patiënt met diabetes. Dat vonden we bijzonder. Want dan heeft ze iemand geholpen die in dezelfde situatie als haar nichtje zat."

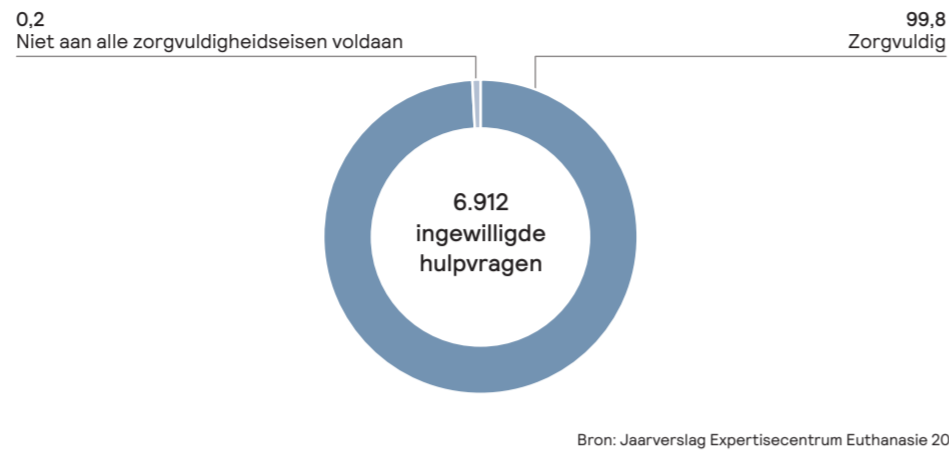
*Op verzoek van de geïnterviewde zijn de namen Nora en Leo gefingeerd. De echte namen zijn bij de redactie bekend. Leo staat open voor contact met lotgenoten en is bereikbaar via de stichting VvEE: vrienden@expertisecentrum euthanasie.nl*

#### Donorwet

Sinds de wijziging van de Donorwet in 2020 zijn zorgverleners verplicht om op enig moment in het ziekteproces 'zo mogelijk' het punt van orgaandonatie ter sprake te brengen. "Het kan zijn dat er geen tijd meer voor is omdat de ziekte van de patiënt al te ver gevorderd is", zegt verpleegkundige en consulent Ans Duteweert van het expertisecentrum. "Of dat het onderwerp de patiënt zou kunnen schaden. Dan bespreek je het ook niet." Sinds de wetswijziging is elke Nederlander opgenomen in het donorregister. Wie geen bezwaar maakt, geeft hiermee in principe toestemming voor orgaandonatie. Voor orgaandonatie moet de euthanasie in het ziekenhuis plaatsvinden. Huisarts Han Mulder en intensivist Hans Sonneveld bedachten recent 'verlengde euthanasie', waarbij de patiënt thuis in slaap wordt gebracht en vervolgens naar het ziekenhuis wordt vervoerd.

#### 99,8 Procent van de ingewilligde hulpvragen voldoet aan alle zorgvuldigheidseisen

RTE oordeel over door Expertisecentrum Euthanasie ingewilligde hulpvragen tussen 2012 en 2022, in procenten



#### Standpunt Expertisecentrum Euthanasie

### Euthanasie moet een vast onderdeel worden van de opleiding tot huisarts, verpleeghuisarts en specialist.

In de opleidingen tot arts wordt heel weinig aandacht besteed aan het onderwerp euthanasie. Vaak blijft het bij een uurtje of twee in het blok palliatieve geneeskunde. Dit betekent dat beginnende artsen voor het eerst geconfronteerd worden met kwesties rond levensbeëindiging op verzoek wanneer ze de eerste patiënt met een euthanasiewens in hun spreekkamer krijgen. Als dit een actueel verzoek betreft, kan deze arts zich niet meer

voorbereiden en moet hij of zij al snel verwijzen naar Expertisecentrum Euthanasie. Artsen zouden veel beter zijn voorbereid op het onvermijdelijke euthanasieverzoek als hierover tijdens hun opleiding degelijk onderwijs wordt gegeven. Het expertisecentrum heeft een opleidingspakket ontwikkeld dat door de opleidingscentra kan worden ingezet om jonge artsen beter voor te bereiden.

#### Vraag & Antwoord

## Heb ik een verwijzing nodig voor Expertisecentrum Euthanasie?

Patiënten kunnen zichzelf aanmelden, of iemand vragen om dit voor hen te doen. U moet uw euthanasieverzoek wel vooraf met uw eigen behandelaar bespreken. Het expertisecentrum komt pas in beeld als uw eigen behandelaar, veelal uw huisarts of de verpleeghuisarts, u niet kan helpen. Als uw arts uw verzoek moeilijk vindt, kunt u hem of haar wijzen op de mogelijkheid om een consulent euthanasie van het

expertisecentrum in te schakelen. Deze consulent kan uw arts adviseren en begeleiden, waardoor u toch door uw eigen behandelaar geholpen kunt worden. De inzet van de consulent is voor artsen en patiënten kosteloos. Advies en begeleiding door het expertisecentrum wordt mogelijk gemaakt dankzij bijdragen van de stichting Vrienden van Expertisecentrum Euthanasie.

## Mijn verzoek is afgewezen, wat nu?

Het kan zijn dat Expertisecentrum Euthanasie moet concluderen dat uw verzoek op het moment van aanmelding niet kan worden ingewilligd. Dit kan in verschillende fases van het onderzoek en om diverse redenen plaatsvinden. Bijvoorbeeld omdat er nog geen machtiging is afgegeven waarmee medische gegevens kunnen worden opgevraagd. Of omdat er nog behandelopties zijn. Euthanasie is alleen mogelijk wanneer er een medische diagnose is waarvoor geen reële behandelopties meer zijn. Daarnaast moet er

sprake zijn van ondraaglijk en uitzichtloos lijden. Het expertisecentrum onderzoekt zorgvuldig of uw verzoek voldoet aan de eisen van de Wet toetsing levensbeëindiging op verzoek en hulp bij zelfdoding (Wtj). Als dit niet het geval is, wordt geen euthanasie verleend. Een afwijzing kan gepaard gaan met een (behandel)advies, waardoor uw situatie kan verbeteren. Als deze behandeling geen gewenst effect heeft en uw euthanasiewens blijft actueel, kunt u zich opnieuw bij het expertisecentrum aanmelden.

Heeft u ook een vraag voor Expertisecentrum Euthanasie? Mail vrienden@expertisecentrum euthanasie.nl. U krijgt altijd persoonlijk antwoord en mogelijk staat uw vraag de volgende keer in deze rubriek.

#### Opgevangen

'Ik wil niet dood, maar leven lukt niet.'

*Zoraya ter Beek (28), patiënt Expertisecentrum Euthanasie.*

'Pieter is mijn held! Hij hielp mij bij het nemen van al die moeilijke stappen.'

*Psychiater Nynke Dijkema, schakelde consulent Pieter Stijger van Expertisecentrum Euthanasie in om haar te begeleiden bij het euthanasietraject van haar patiënt.*

'Geen euthanasie verlenen is ook een zwaar besluit.'

*Kit Vanmechelen, psychiater bij Expertisecentrum Euthanasie in NRC Handelsblad.*

'De tijd is rijp om te kijken naar de houdbaarheid van de wet voor de toekomst.'

*Onderzoekers van de Vierde evaluatie van de Wet toetsing levensbeëindiging op verzoek en hulp bij zelfdoding (2023).*

*Even mailen met...*



#### Linda Pieters-Gorissen

De ouders van Linda Pieters-Gorissen wilden samen sterven. Hoe kijkt zij terug op de duo-euthanasie van haar vader en moeder?

"Dinsdag 20 december 2022. Om 14.45 uur arriveert het team van Expertisecentrum Euthanasie voor de duo-euthanasie van mijn ouders. Er is verdriet om het naderende afscheid en tegelijkertijd een gevoel van opluchting, wetende dat de wens van mijn vader en moeder gerespecteerd wordt en dat er een eind komt aan hun pijn en strijd tegen ziektes. Liggend in hun eigen bed, onder een warme blauwe deken, omringd door kaarsen, rozen, foto's en tekeningen van de kleinkinderen wordt de procedure gestart. Mijn ouders houden elkaars hand vast, zoals ze al die jaren hadden gedaan, en met een diepe ademhaling beginnen ze aan hun laatste fase. Terwijl de medicijnen worden toegediend krijgen mijn broer en ik nog een laatste kans om ze nog een laatste kus en knuffel te geven. In een tijdsduur die even kort als eeuwig lijkt, precies om 15:15 uur – exact hetzelfde tijdstip waarop ze achtenveertig jaar geleden in het huwelijk traden – sterven ze. Mijn broer en ik kijken elkaar aan en voelen de onvoorwaardelijke liefde. Voor ons staat de tijd even stil. De laatste momenten met mijn ouders zijn intens overweldigend en toch vredig. De kamer vult zich met emoties: een mengeling van verdriet, verbazing, dankbaarheid. Het heeft-zo moeten-zijn-gevoel overheerst."

'Zo'n levenseinde gun ik iedereen.'

"Mijn moeder wilde zelf kiezen, haar waardigheid behouden en euthanasie voordat haar Alzheimer ernstige vormen aannam. Mijn vader was na een ziekbed van vierendertig jaar lichamelijk en mentaal volkomen op. Ik heb mijn ouders beloofd om hun verhaal te delen. Dankjewel Expertisecentrum Euthanasie, in het bijzonder verpleegkundige Mieke en dokters Joyce en Wim, voor jullie zorgvuldige toetsing en bijzondere toewijding. Zo'n levenseinde gun ik iedereen."

Bert schenkt erfenis aan de stichting Vrienden van Expertisecentrum Euthanasie

## 'Als ik 120 word, blijft er minder geld over.'

Bert (81) heeft de stichting Vrienden van Expertisecentrum Euthanasie opgenomen in zijn testament. "Mijn geld komt goed terecht." Gelukkig staat hij nog volop in het leven.

"Het gaat niet om tonnen hoor", zegt hij er direct bij. "Ik woon in een bescheiden flat die na mijn overlijden verkocht wordt en ik schat dat er dan zo'n veertig-, misschien vijftigduizend euro vrijkomt. Ik heb een vriendin tot mijn executeur benoemd. Zij krijgt mijn buitenhuisje inclusief de erfbelasting die zij moet betalen. Het grootste deel van mijn erfenis is voor het expertisecentrum." Sinds hij zich in 2018 aansloot bij de stichting Vrienden van Expertisecentrum Euthanasie bezocht Bert verschillende bijeenkomsten. "De sfeer is goed, down to earth, neutraal, dat spreekt mij aan. Ik vond het interessant; alles wat ik hoorde was nieuw. Op dit ogenblik ben ik geestelijk en lichamelijk in goede conditie. Ja, ik heb minder energie dan vijf jaar geleden, verveld, maar dat accepteer je. En net als de meeste andere mannen van mijn leeftijd heb ik prostaatanker. Gelukkig groeit de tumor langzaam en merk ik er weinig van."

**Wezenlijke missie**  
"Uiteindelijk gaan we allemaal een keertje dood. Ik heb mijn wilsverklaring met mijn huisarts besproken en

hij heeft toegezegd te helpen of mij door te verwijzen naar een collega. Maar stel dat zo'n arts toch gaat twijfelen, dat kan, dan is het goed dat Expertisecentrum Euthanasie er is. Tegen vrienden zeg ik ook: denk eraan je wordt ouder, zorg dat je je zaken regelt, bereid je voor op het einde, hoe wil je sterven en wie laat je wat na?"

'Mijn geld komt goed terecht.'

Bert woont alleen en heeft geen kinderen, dat speelt ook mee in zijn beslissing om de stichting Vrienden van Expertisecentrum Euthanasie tot erfgenaam te benoemen. "De weinige familie die ik heb heeft mijn geld niet nodig. Liever steun ik de ontwikkeling van het expertisecentrum. Het is een kleine organisatie met een wezenlijke missie, mijn geld komt goed terecht."

**Leuke vrouw**  
Twee belangrijke kanttekeningen wil hij wel maken. Stel, hij loopt een leuke vrouw met kinderen tegen het lijf met wie hij een fijne relatie opbouwt, dan

wil hij die natuurlijk ook iets nalaten. "En hoe langer ik leef, hoe meer ik inteer op mijn vermogen. Als ik 120 word, blijft er minder geld over. Ik ben nog niet uitgeleefd en ik weet niet wat de toekomst brengt. Ik heb er in elk geval vertrouwen in dat de stichting Vrienden van Expertisecentrum Euthanasie elk bedrag, hoe klein ook, goed besteedt."



Foto: Martin Beekman

Wilt u informatie over schenken aan de stichting Vrienden van Expertisecentrum Euthanasie?

Neem contact op met onze coördinator Madeleine van Kampen via vrienden@expertisecentrum euthanasie.nl. Zij helpt u graag verder.



Foto: Martijn Beekman

## Henk de Graaf van Centrum Nalatschappen: 'Stel het niet uit!'

"Verdeel uw geld en spullen zoals u dat wilt, met of zonder goed doel, maar zorg dat ervoor dat het straks ook echt gebeurt zoals u het wilt". Met dit advies besloot Henk de Graaf van Centrum Nalatschappen zijn voorlichting tijdens de vriendenbijeenkomst op 2 juni 2023 in Driebergen. Zijn stappenplan in vogelvlucht:

- Beslis wie u als erfgenaam wilt benoemen. Dit kunnen uw kinderen of familie zijn, maar ook goede doelen.
- Voor spullen in uw huis zonder bijzondere financiële waarde kunt u een codicil maken. Maak het de executeur makkelijk door er foto's bij te doen van wat er met zaken moet gebeuren.
- Benoem iemand die de nalatenschap afhandelt: een executeur. Een vriend, de notaris, een erfgenaam, een goed doel. Wie ook, kies iemand die betrouwbaar en kundig is. Benoem ook een reserve-executeur voor het geval de ander overlijdt of te oud is om als executeur op te treden.
- Denk na over de uitvaart. Crematie of begravenis, kerk of juist niet en hoe groot moet de herdenkingsdienst zijn? Leg dit vast en overleg dit met de executeur.
- Leg bovenstaande vast bij een notaris.
- Let op: een testament en een wilsverklaring zijn twee verschillende dingen. Een wilsverklaring moet u te allen tijde met uw huisarts bespreken.



Vriendenbijeenkomst

## Informatief én gezellig

“Zeer professioneel!” schreef iemand op het evaluatieformulier van de vriendenbijeenkomst op 2 juni 2023 in Driebergen. Iemand anders schreef: “Fijn dat er ruimte was voor persoonlijke vragen in de pauze.” En: “Wat een goed verzorgd lunchbuffet!”. Bezoekers beoordeelden de bijeenkomst met fraaie cijfers, gemiddeld een 8.7. Een echtpaar zwaaide na afloop: “Wij zijn er volgende keer weer bij, zoals altijd een dikke 10-plus! Dank!”.

Bent u er volgende keer ook? En wilt u iemand meenemen, een vriendin, familie of een buurman; iedereen is van harte welkom.



Foto's: Martijn Beekman

Aanmelden kan vanaf nu

## We zien u graag op zaterdag 28 oktober!

Mis hem niet, de laatste vriendenbijeenkomst van 2023 op zaterdag 28 oktober in cultuur- en congrescentrum Antropia, Driebergen. Het programma staat in het teken van euthanasiezorg bij psychisch lijden, met een bijzondere bijdrage van de ouders van Denise de Ruijter, die vorig jaar op 21-jarige leeftijd euthanasie kreeg. Ook te gast: Onno Bosma. Hij vertelt over de depressies en zelfdoding van zijn partner, oud-minister Ella Vogelaar.

### PROGRAMMA (onder voorbehoud)

- 10:30 - Inloop
- 11:00 - Opening
- *Euthanasie bij psychisch lijden* toegelicht door Gerty Casteelen, psychiater bij Expertisecentrum Euthanasie
- *De jas met alle kleuren*; Onno Bosma over de depressies en zelfdoding van zijn partner Ella Vogelaar
- 12:30 - Pauze met lunchbuffet
- 13:30 - Peter en Bianca over het euthanasietraject van hun dochter Denise en de stichting 'In liefde laten gaan'.
- Sonja Kersten, bestuurder Expertisecentrum Euthanasie, praat u bij over de laatste ontwikkelingen met betrekking tot euthanasiezorg bij psychisch lijden.
- 15:00 - Einde bijeenkomst

Er is plek voor maximaal 100 bezoekers; meld u snel aan via onderstaande QR-code of via [expertisecentrum euthanasie.nl/vriendenbijeenkomst](http://expertisecentrum euthanasie.nl/vriendenbijeenkomst).

Telefonisch aanmelden kan ook; bel met de vriendenadministratie via 070 891 26 21. U ontvangt een bevestiging met het programma en de routebeschrijving.

Wilt u de bijeenkomst liever thuis volgen? Vrienden die hun e-mailadres hebben doorgegeven ontvangen een bericht met de link om de bijeenkomst via desktop, tablet of smartphone te bekijken.

Via de QR-code en via [expertisecentrum euthanasie.nl/vriendenbijeenkomst](http://expertisecentrum euthanasie.nl/vriendenbijeenkomst) zijn ook eerdere bijeenkomsten terug te zien.



## Steun ons: word vriend.

Met uw hulp kunnen wij

- De continuïteit van euthanasiezorg garanderen
- Interne ontwikkelingen van Expertisecentrum Euthanasie ondersteunen
- (Huis)artsen begeleiden bij euthanasietrajecten
- Nascholing voor (huis)artsen aanbieden
- Wetenschappelijk onderzoek doen
- Voortdurend werken aan maximale zorgvuldigheid
- Kennis over euthanasie en levenseinde bij vrienden versterken

Als vriend ontvangt u uitnodigingen voor vriendenbijeenkomsten met actuele thema's. Ook krijgt u drie keer per jaar de nieuwsbrief *Vrienden voor het Leven* toegestuurd, met nieuws en informatie over de euthanasiezorg en ontwikkelingen bij Expertisecentrum Euthanasie.

Doneer via NL36 TRIO 0391 1048 45 t.n.v. Stichting Vrienden van Expertisecentrum Euthanasie o.v.v. 'gift'. Elke bijdrage is van harte welkom.

Stichting Vrienden van Expertisecentrum Euthanasie heeft een ANBI-status, waardoor uw donatie fiscaal aftrekbaar is en uw steun voor honderd procent ten goede komt aan Expertisecentrum Euthanasie.

Meer informatie over donaties, schenkingen, legaten en erfstellingen vindt u op onze website: [expertisecentrum euthanasie.nl/vrienden](http://expertisecentrum euthanasie.nl/vrienden).

Ook vriend worden? Schrijf u in via [expertisecentrum euthanasie.nl/vriend-woorden](http://expertisecentrum euthanasie.nl/vriend-woorden). U kunt ook de QR-code gebruiken.



## Wordt u ons nieuwe bestuurslid?

Eind 2023 treedt Pieter Swildens, voorzitter van de stichting Vrienden van Expertisecentrum Euthanasie, af vanwege het verstrijken van zijn tweede termijn. Hij is dan acht jaar onze voorzitter geweest. Hij wordt opgevolgd door een van de huidige bestuursleden. Daarom zoeken we een nieuwe collega, een algemeen bestuurslid, die begin 2024 kan starten.

Scan de QR-code en lees alles over deze boeiende en betekenisvolle vacature. Iets voor u? Of misschien kent u iemand waarvan u denkt: dit zou iets voor hem/haar zijn, zeg het voort!



## Colofon

No. 14, najaar 2023

*Vrienden voor het leven* is een uitgave van de stichting Vrienden van Expertisecentrum Euthanasie. De nieuwsbrief verschijnt drie keer per jaar (papier en digitaal). Donateurs ontvangen de nieuwsbrief gratis.

Stichting Vrienden van Expertisecentrum Euthanasie (VvEE)  
Antwoordnummer 286, 1800 VB Alkmaar  
070 891 26 21 (ma t/m vrij van 8.30 tot 17.00 uur)  
[vrienden@expertisecentrum euthanasie.nl](mailto:vrienden@expertisecentrum euthanasie.nl)  
[expertisecentrum euthanasie.nl/vrienden](http://expertisecentrum euthanasie.nl/vrienden)

Redactie Elke Swart  
Aan dit nummer werkten mee: Madeleine van Kampen, Teus Lebbing, Marijke van Moll, Willeke Stadtman, Riet van Tuil  
Fotografie Maartje Geels, Martijn Beekman  
Vormgeving Studio Het Mes  
Drukwerk en verzending MEO

Copyright Teksten uit deze nieuwsbrief mogen uitsluitend na schriftelijke toestemming van de redactie worden overgenomen.

